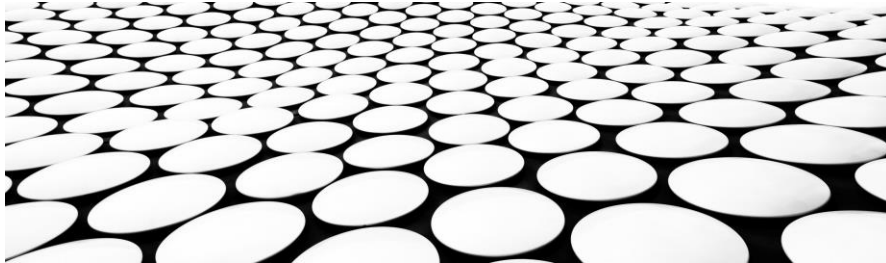

ハラスメントのリスク管理①

ハラスメント状況別の名称と特徴



★ハラスメント状況別の名称と特徴★

1. 職場で起きることの多いハラスメント

名 称	特 徴
セクハラ	セクシャル・ハラスメント 性別に関する嫌がらせ行為。
パワハラ	パワー・ハラスメント 上司・部下の力関係を利用した嫌がらせ行為。
アルハラ	アルコール・ハラスメント 宴会などで飲酒を強要する嫌がらせ行為。
マタハラ	マタニティ・ハラスメント 産休をとった社員への嫌がらせ行為
ケアハラ	ケアハラスメント 両親の介護で休みなどを取る社員への嫌がらせ行為
シタハラ	時短ハラスメント 残業を減らさせるための社員に対する嫌がらせ行為。
オワハラ	就活終われハラスメント 内定者の就職活動を妨害する嫌がらせ行為。
リスハラ	リストラ・ハラスメント リストラ対象者への嫌がらせ行為。
スモハラ	スモーク・ハラスメント 喫煙による嫌がらせ行為。
エアハラ	エアコン・ハラスメント エアコンの温度設定による嫌がらせ行為。
ソーハラ	ソーシャル・ハラスメント SNSを通じた嫌がらせ行為。
レリハラ	レリジャス・ハラスメント 特定の宗教を理由にした嫌がらせ行為。

★ハラスメント状況別の名称と特徴★

1. 職場で起きることの多いハラスメント

名 称	特 徴
セクハラ	セクシャル・ハラスメント 性別に関する嫌がらせ行為。
パワハラ	パワー・ハラスメント 上司・部下の力関係を利用した嫌がらせ行為。
アルハラ	アルコール・ハラスメント 宴会などで飲酒を強要する嫌がらせ行為。
マタハラ	マタニティ・ハラスメント 産休をとった社員への嫌がらせ行為
ケアハラ	ケアハラスメント 両親の介護で休みなどを取る社員への嫌がらせ行為
シタハラ	時短ハラスメント 残業を減らさせるための社員に対する嫌がらせ行為。
オワハラ	就活終われハラスメント 内定者の就職活動を妨害する嫌がらせ行為。
リスハラ	リストラ・ハラスメント リストラ対象者への嫌がらせ行為。
スモハラ	スモーク・ハラスメント 喫煙による嫌がらせ行為。
エアハラ	エアコン・ハラスメント エアコンの温度設定による嫌がらせ行為。
ソーハラ	ソーシャル・ハラスメント SNS を通じた嫌がらせ行為。
レリハラ	レリジャス・ハラスメント 特定の宗教を理由にした嫌がらせ行為。

職場で多いハラスメントの一覧です。

まだ、そのほかにもハラスメントの種類はたくさんありますが、今回はこちらのハラスメントを詳しく見ていきたいと思います。

①セクハラとは

厚生労働省では、
職場のセクシャル・ハラスメント（セクハラ）を以下のように定義しています。

職場において、労働者の意に反する性的な言動が行われ、
それを拒否したことで解雇、降格、減給などの不利益を受けること。
職場の環境が不快なものとなったため、労働者が就業する上で見過ごすことができない程度の支障が生じること。

[厚生労働省](#)のホームページより引用

2021/9/8

まず①セクハラとは

厚生労働省では、

職場のセクシャル・ハラスメント（セクハラ）を以下のように定義しています。

職場において、労働者の意に反する性的な言動が行われ、それを拒否したことで解雇、降格、減給などの不利益を受けること。

職場の環境が不快なものとなったため、労働者が就業する上で見過ごすことができない程度の支障が生じること。

では、もう少し紐解いてみていきましょう。

- ・職場で起きた性的な嫌がらせ
 - ・昇進や昇給をチラつかせ関係を迫るといった対価型
 - ・性的な言動で職場の雰囲気悪くする環境型
- 「男のくせに」「女なのに」と性別に対する偏見からおこる**ジェンハラ**
(ジェンダー・ハラスメント)
- LGBT、セクシュアル・マイノリティの人たちに対する**ソジハラ**
(SOGIハラスメント)
- 「こんな文章は女には書けない」などと文章に関して嫌がらせを行う**テクハラ**
(テクスチュアル・ハラスメント)

セクハラは、職場で起きた性的な嫌がらせを言います。昇進や昇給をチラつかせて関係を迫るといった対価型と、性的な言動で職場の雰囲気を悪くする環境型の2種類に分けられるのが特徴です。

似たようなものとして、「男のくせに」「女なのに」と性別に対する偏見からおこるジェンハラ（ジェンダー・ハラスメント）、LGBTをはじめとするセクシュアル・マイノリティの人たちに対するソジハラ（SOGIハラスメント）、「こんな文章は女には書けない」などと文章に関して嫌がらせを行うテクハラ（テクスチュアル・ハラスメント）などがあります。

②パワハラとは

上司と部下の力関係を利用し、行き過ぎた暴言・暴行を働く

プライベートの過剰な管理を行うこと

やる気のある部下にストレスを与える新型パワハラ

テクハラ（テクノロジー・ハラスメント）



②パワハラ

パワハラは、上司と部下の力関係を利用して、行き過ぎた暴言・暴行を働いたり、プライベートの過剰な管理を行うことをさします。

最近では「そこまで頑張らなくていい」と過度に言い続けたり、残業を禁止するといった行為で、やる気のある部下にストレスを与える新型パワハラと呼ばれるものや、現代のテクノロジーに詳しい人がそうでない人に「こんなこともわからないのか」と言って苦痛を与えるテクハラ（テクノロジー・ハラスメント）といったものもあります。